

freemotion

GENESIS DS

DUAL LIFT / STEP

MODEL # **GD504**

CABLE STRENGTH **GENESIS DS**

Program explosive, power step-ups superset with a deadlift for a metabolic workout on one versatile machine. The DS Lift/Step machine features the signature GENESIS swivel pulleys and cable travel that provide extensive range of motion. Textured platform and step help to ensure secure foot placement. For deconditioned clients or users building up strength after injury, the step adjusts to fit their needs.

freemotion.



GENESIS DS LIFT/STEP

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

ESTACIÓN DUAL: Entrenar dos grupos musculares en la misma máquina ahorra espacio. Los usuarios pueden cambiar rápidamente entre ejercicios para un entrenamiento metabólico eficaz..

ESTABILIDAD GARANTIZADA: la plataforma texturizada ayuda a garantizar una colocación firme de los pies, incluso bajo cargas pesadas.

LIBERTAD DE MOVIMIENTO: El diseño de polea giratoria, combinado con el amplio recorrido del cable, ofrece una amplia y fluida gama de movimientos.

AJUSTE PRECISO DEL RANGO DE MOVIMIENTO: El escalón se ajusta verticalmente para personalizar el rango según la altura y capacidad física de cada usuario.

ACCESO DIRECTO AL ENTRENAMIENTO: Sin ajustes requeridos, los usuarios pueden simplemente acercarse, colocar el arnés en los pies y comenzar a entrenar.

VARIEDAD DE MOVIMIENTO: Las asas se mueven de forma independiente, permitiendo ejercicios con un solo brazo o alternando entre lados.

RECORRIDO EXTENSO DE CABLES: La longitud de los cables permite una flexión y extensión completas: una polea: 193cm, dos poleas: 96.5 cm.

PLACAS PROTEGIDAS: Las placas de peso están cubiertas para limitar el acceso a partes móviles, garantizando mayor seguridad.

DURABILIDAD: Fabricado con acero de calibre 11 y 7, y recubierto con pintura electrostática en polvo, esta máquina está diseñada para resistir las exigencias del uso.

ESPECIFICACIONES

Resistencia	1 brazo: 40.8 kg 2 brazos: 81.6 kg
Poleas	Poleas giratorias de aluminio
Recorrido del Cable	182.8 cm por lado
Patas de Goma	PVC Suave
Placas de Peso	QTY 2 - 81.6 kg
Configuración Placas de Peso	2 - 4.5 kg placas superiores 34 - 4.5 kg placas
Color del Marco	Negro River, Platino
Dimensiones L x An x Al	165.1 x 93.9 x 162.5 cm
Peso	328.7 kg
Dimensiones de Envío L x An x Al	189.9 x 99 x 115.1 cm
Peso de Envío	391.5 kg
Certificaciones	EN957, CE